

Semainier Rugby

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-7/-9/-11							
> 5 ans						14h-16h Entraînement	
-13					18h-20h Entraînement à Montbeliard		
-15			18h-20h Entraînement à Belfort				
-17		18h-20h Entraînement à Veux-Charmont			18h-20h Entraînement à Belfort		
-19					18h-20h Entraînement à Belfort	Possibilités d'entraînements à Veux-Charmont	
Seniors		18h30-20h Musculation à Belfort	19h30-21h Entraînement à Veux-Charmont		19h30-21h Entraînement à Belfort		15h-16h30 Match
Loisir	18h-20h à Belfort						

Tarifs licence et carte ASCAP

LICENCE

Senior	170 €	-17 ans	100 €
Loisir	60 €	-13/-15 ans	90 €
	100 €	-7 à -11 ans	80 €

Carte ASCAP

Carte individuelle		Carte familiale	
PSA ⁽¹⁾	5 €	PSA ⁽¹⁾	10 €
Autres	20 €	Autres	40 €
Autres -18 ans	10 €		

(1) La cotisation pour les actifs PSA Sochaux sera remboursée par le CE sur présentation d'un justificatif de paiement.

Correspondant activité :

Mathieu FILLOZ - Président

06.72.98.41.54

mathieu.filloz1@mpsa.com

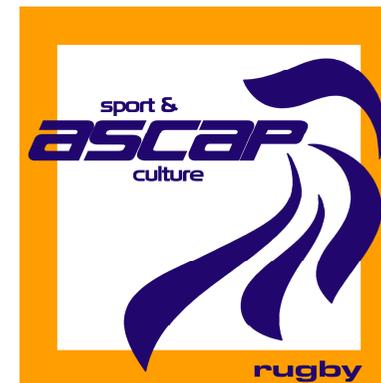
<http://www.ascap-rugby25.fr>



**4 route de Grand-Charmont
25200 MONTBELIARD**

03-81-95-27-68

ascap@wanadoo.fr



www.ascap25.com



RUGBY



Le rugby à l'ASCAP

Présentation

L'ASCAP Rugby c'est aujourd'hui :

- 30 années d'histoire
- plus de 60 jeunes à l'EDR
- une entente senior
- une section loisir
- des arbitres, éducateurs et dirigeants

Quel que soit votre âge, vous trouverez votre place au sein de notre section. En tant que joueur ou dans l'encadrement, nous vous ferons découvrir les valeurs véhiculées par notre sport.

Nos objectifs pour cette saison :

- prendre du plaisir à jouer et à enseigner le rugby.
- développer le rugby loisir



L'école de Rugby

L'école de rugby de l'ASCAP fonctionne en entente avec celle du club voisin de l'Aire Urbaine, pour former le Nord Franche Comté Rugby.

Les tournois et matchs se déroulent le samedi.

ENTRAINEMENTS :

- Moins de 7, 9 et 11 ans : Samedi à 14h à Montbéliard au stade du Lycée Viette (rue du Champ du Cerf) pour les enfants du pays de Montbéliard et du secteur d'Héricourt / à Belfort au stade de Coubertin (rue Sausсот) pour les enfants du territoire de Belfort.

- Moins de 13 ans de 18h à 20h : Mercredi à Belfort et Samedi à Montbéliard

- Moins de 15 ans de 18h à 20h : Mercredi à Belfort et Vendredi à Montbéliard

- Moins de 17 ans de 18h à 20h : Mercredi à Montbéliard et vendredi à Belfort. Partenariat le mercredi avec la section sport rugby du Lycée Viette.

- Moins de 19 ans de 18h à 20h : Mercredi à Montbéliard et vendredi à Belfort.

L'équipe Senior

Regroupée au sein de l'Entente Montbéliard Belfort Ascap Rugby (EMBAR), les effectifs sont encadrés par une équipe technique de qualité, permettant d'animer conjointement 2 équipes, une en championnat de 1^{ème} série et l'autre en championnat de 4^{ème} série de Bourgogne / Franche-Comté.

ENTRAINEMENTS :

Le mercredi de 19 h à 21 h : Stade Annexe (rue de Brognard) à Vieux-Charmont

Le vendredi de 19 h à 21 h :

Stade de Coubertin (rue Sausсот) à Belfort.

MATCHS :

Le dimanche à 15 h : à Montbéliard ou à Belfort

Rugby Loisir et Vétérans

Section mixte de rugby avec contacts modérés, idéale pour découvrir ou redécouvrir le rugby et pour la pratique entre amis et collègues.

ENTRAINEMENTS :

Le lundi à 18h au Stade de Coubertin (rue Sausсот) à Belfort